

# Ihmisten kaupunki – Iloista arkea ja seikkailuja?

**S**uurin osa suomalaisista asuu kaupunkimaisessa ympäristössä ja tuntee kaipuuta maaseudun ja luonnon rauhaan. Tässä asetelmassa piilee mustavalkoisen ”hyvä maaseutu – paha kaupunki” -ajattelun vaara. Se saattaa estää meitä kaupunkilaisia löytämästä oman elinympäristömme myönteisiä puolia ja olemasta onnellisia siellä missä asumme ja elämme.

**Liisa Horelli** ja **Kaisa Hölttä** tutkivat parhaillaan, millainen on onnellinen kaupunki lasten silmin<sup>1</sup>. Alustavissa tuloksissa lasten onnellinen kaupunki on sekoitus mielikuva-, fantasia- ja reaaliaailmaa. Tärkeää on muun muassa se, että kaupunki tarjoaa erilaisia toimintamahdollisuuksia. Lasten onnellinen kaupunki syntyy vuorovaikutuksessa ympäristön kanssa; tuloksena on iloista arkea ja seikkailuja!

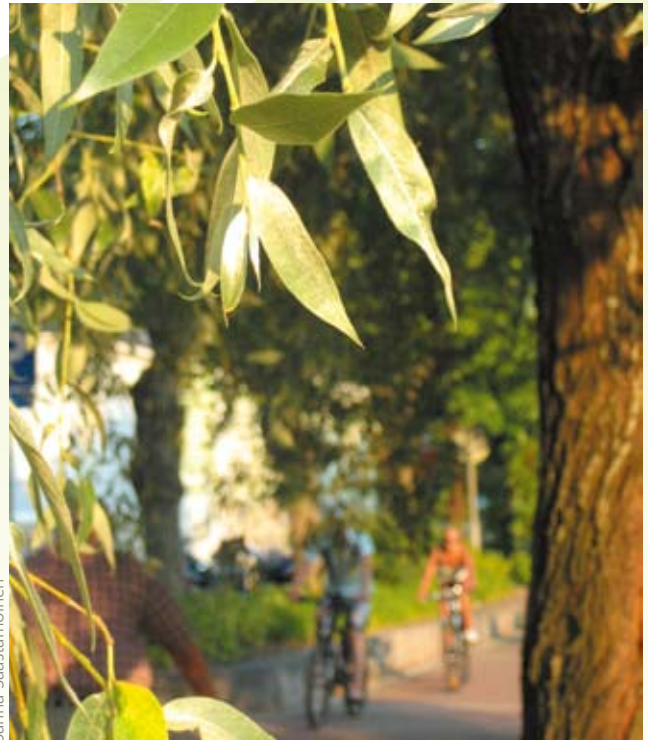
**K**aupungit ovat ihmisten luomuksia, jotka ovat alati muutoksessa. Kaupungit on rakennettu ihmistä varten; niiden tulisi tarjota puitteet hyvinvoinnille ja hyvälle elämänlaadulle. Yksi hyvinvointiamme tutkitusti lisäävä tekijä on viherympäristön määrä. Kaupunkiluonnon kaistaleet ovat olennaisen tärkeitä psyykkiselle ja fyysiselle hyvinvoinnillemme. Kasvava asukasmäärä ja sen myötä lisääntyvä rakentaminen kuitenkin nakertavat kaupunkimetsien ja puistojen pinta-alaa.

Viherkatkoa vastaan voi ja pitää taistella paitsi puolustamalla olemassa olevia luontokaistaleita myös ”tuottamalla” lisää vihreää. Kaupunkitilaa voi ottaa haltuun viljelemällä. Esimerkiksi New Yorkissa kattopuutarhojen suosio on kasvanut räjähdysmäisesti. Helsingissä Dodo ry:n kaupunkiviljelijät aloittivat viime vuonna toimintansa rakentamalla Pasilaan urbaanin laariviljelmän.

Itse asun Vantaan Kartanonkoskella, joka on suunniteltu moderniksi puutarhakaupungiksi. Lähipuistojemme istutuksista merkittävä osa on hyötykasveja. Yksi loppukesän suosikkipuuhistamme on käydä puistossa herkuttelemassa herukoilla ja kirsikoilla.

**T**oinen ihmisen hyvinvointia ja elämänlaatua kaupungeissa keskeisesti parantava seikka on yhteisöllisyys. Yhteenkuuluvuuden tunne ja yhdessä tekemisen ilot luovat turvallisuutta ja elämän hallittavuuden kokemusta. Tämä lisää hyvinvointia ja luottamusta siihen, että elämä kantaa.

Mainio esimerkki yhteisöllisyyteen kannustamisesta on Hyvä kasvaa Helsingissä -liike, joka tarjoaa kanavan toimia yhdessä paikallisen ympäristön hyväksi. Oma toimintamuoto voi löytyä esimerkiksi puistokummiudesta. Puistokummi sitoutuu huolehtimaan puiston viihtyvyydestä



Sanna Saastamoinen

vaikkapa huolehtimalla kukkaistutuksista kesän aikana tai osallistumalla syksyisiin harvointitalkoisiin.

Yhteisöllisyys on myös ympäristökasvatuksen tärkeä voimavara ja yksi sen kulmakivistä. Siitä kannattaa ammentaa voimia arjen työssä jaksamiseen. Lisäksi yhteisöllisyys on merkittävä kasvualusta osallisuudelle.

**T**ämä lehti tarjoaa monia näkökulmia ja ideoita yhteisöllisyyteen sekä laajemminkin kaupunkiympäristökasvatukseen. Samoja teemoja jatketaan 6.–8. lokakuuta Ympäristökasvatuspäivillä Helsingissä. Lämpimästi tervetuloa osallistumaan! ♦

**Viite 1.** Kyseessä on Suomen Akatemian rahoittama Osallistuva paikallisyhteisö-tutkimushanke. Sen tavoitteena on tutkia, miten aicasuunnittelun keinoilla voi edistää kansalaisten arjenhallintaa ja osallistumista paikalliseen kehittämiseen.



*Kati Vähä-Jaakkola*